

# Somniver Plus



## Für einen ausgeglichenen Schlaf-wach-Rhythmus

Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) wird traditionell bei nervlichen Belastungen eingesetzt. Durch ein besonders schonendes Extraktionsverfahren bleibt insbesondere Rosmarinsäure erhalten, welche auf natürliche Weise die endokrinen Stressreaktionen regulieren. Melatonin wird im menschlichen Körper aus Serotonin produziert und steuert den Tag-Nacht-Rhythmus. Durch die Kombination von Zitronenmelisse und Melatonin wird dem Organismus ermöglicht wieder zu einem erholsamen Schlaf zurückzufinden.



- ✓ Trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- ✓ Bei Schlafstörungen und Schlaflosigkeit (fördert das Ein- und Durchschlafen) induziert durch Stress, Unruhe oder Nervosität
- ✓ Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird

<b>Darreichungsform</b>	Kapsel (Hypromellose Vcaps Plus)
<b>Wirksame Inhaltsstoffe pro Kapsel</b>	Zitronenmelisse Extrakt 500 mg davon Rosmarinsäure 35 mg, Melatonin 1 mg
<b>Verzehrempfehlung</b>	Täglich 1 Kapsel vor dem Schlafen-gehen mit etwas Flüssigkeit einnehmen
<b>MHD</b>	36 Monate
<b>Packungseinheit</b>	60 Stück
<b>PZN</b>	AT 4352233 DE 11268846

## Kontraindikationen

- Schwangere und Stillende: nur unter ärztlicher Aufsicht
- Kinder: grundsätzlich keine Empfehlung, da Kinder noch ausreichend Melatonin produzieren.

Dermapharm GmbH  
Kleeblattgasse 4/13  
1010 Wien

Telefon: +43 1 319 30 01  
Fax: +43 1 319 30 01 40