

Für alle, die mehr wollen

D₃ekristolvit

4000 I.E.

NEU
ab August 2023

Dekristolvit® D₃

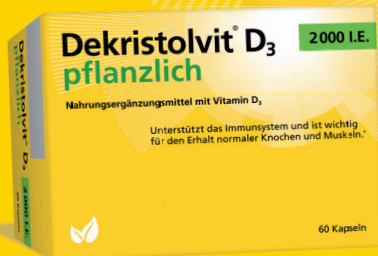
4000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃

Unterstützt das Immunsystem und ist wichtig
für den Erhalt normaler Knochen und Muskeln.

30 Tabletten

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte
unserer Homepage: www.dermapharm.at



Unterstützt das Immunsystem • Ist wichtig für Knochen und Muskeln

Vitamin D

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
 - trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
 - trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei

Gesund durch Vitamin D!

Ein ausgeglichener Vitamin D-Status ist von großer Bedeutung für Ihre Gesundheit

Vitamin D ist nicht nur wichtig für die Knochen- und Muskelgesundheit. Es unterstützt das Immunsystem und trägt zur Zahngesundheit ebenso bei wie zur Verwertung von Calcium und Phosphor und der Regulierung des Calciumspiegels im Blut.

Häufig fehlt ausreichendes Sonnenlicht

Vitamin D kann der menschliche Körper selbst bilden. Voraussetzung hierfür ist allerdings, dass ausreichend UV-Licht auf die Haut trifft. Häufig wird Vitamin D deswegen auch einfach das „Sonnenvitamin“ genannt. Für eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D ist daher tägliches Sonnenlicht notwendig. Im Winter genügt die Sonnenstrahlung in unseren Breitengraden in der Regel nicht, um ausreichend Vitamin D in unserer Haut zu bilden. Deshalb wird in dieser Zeit für die Vitamin D-Versorgung auf den körpereigenen Speicher zurückgegriffen, sofern er ausreichend gefüllt ist.

Ernährung

Fette Fische wie Lachs, Makrele und Hering enthalten Vitamin D, genauso wie Eier, Butter sowie einige Käsesorten. Die enthaltene Menge ist jedoch so gering, dass man enorme Mengen davon verzehren müsste, um ausreichend mit Vitamin D versorgt zu sein. Obst und Gemüse enthalten kein Vitamin D. Wenn Sie sich vegetarisch oder vegan ernähren ist es sehr wichtig, auf eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Vitamin D zu achten.

Besonders achtsam sein

Auf eine ausreichende Vitamin D-Versorgung zu achten ist für Sie auch dann besonders bedeutsam, wenn Sie viel Zeit in geschlossenen Räumen verbringen und aufgrund dessen nicht genügend Sonnenstrahlung haben. Auch nimmt die Fähigkeit, Vitamin D selbst zu bilden, mit zunehmendem Alter ab. Ältere Menschen sollten also besonders darauf achten, sich in den Sommermonaten ausreichend häufig im Freien aufzuhalten, oder ihrer Ernährung Vitamin D zuzufügen. Erste Anzeichen eines Vitamin D-Mangels können Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit sowie Muskelschwäche sein.

Der Körper braucht Vitamin D – wirklich jeden Tag!

In jüngster Zeit sind die Empfehlungen für die Zufuhr von Vitamin D immer weiter gestiegen. Das ist vor dem Hintergrund geschehen, dass es etwa zwei Drittel der Bevölkerung nicht gelingt, ausreichend wirksames Vitamin D in ihrem Körper zu bilden. Aber unser Körper braucht Vitamin D, wirklich jeden Tag.



Stempelfeld

Vertrieb in Österreich:
Dermapharm GmbH
Kleeblattgasse 4/13
1010 Wien

 **Hergestellt in
Deutschland**